Programul turului campionatului categoriei C, ediția 1966/1967, seria EST

ETAPA I, 28 AUGUST

Locomotiva Iași — Unirea Focșani
Ancora Galați — Victoria Roman
Rapid Mizil — Textila Buhuși
Metalul Rădăuți — Foresta Fălticeni
Flamura roșie Tecuci — Petrolul Moinești
Gloria Bîrlad — Gloria C.F.R. Galați
Metalul Buzău — Minobrad Vatra Dornei

ETAPA A II-A, 4 SEPTEMBRIE

Foresta Fălticeni — Ancora Galați
Unirea Focșani — Flamura r. Tecuci
Minobrad Vatra Dornei — Gloria Bîrlad
Victoria Roman — Rapid Mizil
Textila Buhuși — Metalul Buzău
Petrolul Moinești — Metalul Rădăuți
Gloria C.F.R. Galați — Locomotiva Iași

ETAPA A III-A, 11 SEPTEMBRIE

Metalul Rădăuți — Gloria Bîrlad
Foresta Fălticeni — Victoria Roman
Ancora Galați — Flamura r. Tecuci
Petrolul Moinești — Locomotiva Iași
Unirea Focșani — Gloria C.F.R. Galați
Minobrad Vatra Dornei — Textila Buhuși
Metalul Buzău — Rapid Mizil

ETAPA A IV-A, 18 SEPTEMBRIE

Metalul Buzău — Petrolul Moinești
Flamura r. Tecuci — Metalul Rădăuți
Rapid Mizil — Foresta Fălticeni
Gloria C.F.R. Galați — Minobrad V. D.
Textila Buhuși — Ancora Galați
Gloria Bîrlad — Unirea Focșani
Locomotiva Iași — Victoria Roman

ETAPA A V-A, 25 SEPTEMBRIE

Victoria Roman — Textila Buhuși
Foresta Fălticeni — Petrolul Moinești
Ancora Galați — Gloria C.F.R. Galați
Gloria Bîrlad — Locomotiva Iași
Unirea Focșani — Metalul Buzău
Minobrad V. Dornei — Metalul Rădăuți
Flamura roșie Tecuci — Rapid Mizil.

ETAPA A VI-A, 2 OCTOMBRIE

Rapid Mizil — Gloria C.F.R. Galați
Metalul Rădăuți — Metalul Buzău
Victoria Roman — Flamura roșie Tecuci
Ancora Galați — Unirea Focșani
Locomotiva Iași — Foresta Fălticeni
Petrolul Moinești — Minobrad V. Dornei
Textila Buhuși — Gloria Bîrlad

ETAPA A VII-A, 9 OCTOMBRIE

Flamura roșie Tecuci — Loc. Iași
Gloria C.F.R. Galați — Foresta Fălticeni
Unirea Focșani — Metalul Rădăuți
Minobrad Vatra Dornei — Rapid Mizil
Gloria Bîrlad — Victoria Roman
Petrolul Moinești — Textila Buhuși
Metalul Buzău — Ancora Galați

ETAPA A VIII-A, 23 OCTOMBRIE

Ancora Galați — Petrolul Moinești
Locomotiva Iași — Minobrad V. Dornei
Flamura r. Tecuci — Gloria C.F.R. Gl.
Foresta Fălticeni — Unirea Focșani
Metalul Rădăuți — Textila Buhuși
Rapid Mizil — Gloria Bîrlad
Victoria Roman — Metalul Buzău

ETAPA A IX-A, 30 OCTOMBRIE

Minobrad V. Dornei — Foresta Fălticeni
Textila Buhuși — Flamura roșie Tecuci
Gloria Bîrlad — Metalul Buzău
Gloria C.F.R. Galați — Metalul Rădăuți
Unirea Focșani — Rapid Mizil
Petrolul Moinești — Victoria Roman
Locomotiva Iași — Ancora Galați

ETAPA A X-A, 13 NOIEMBRIE

Metalul Buzău — Locomotiva Iași
Petrolul Moinești — Unirea Focșani
Rapid Mizil — Metalul Rădăuți
Ancora Galați — Gloria Bîrlad
Victoria Roman — Gloria C.F.R. Galați
Foresta Fălticeni — Textila Buhuși
Minobrad. V. Dornei — Flamura r. Tecuci.

ETAPA A XI-A, 20 NOIEMBRIE

Gloria Bîrlad — Petrolul Moinești
Metalul Rădăuți — Ancora Galați
Flamura roșie Tecuci — Foresta Fălt.
Locomotiva Iași — Rapid Mizil
Textila Buhuși — Unirea Focșani
Victoria Roman — Minobrad V. Dornei
Gloria C.F.R. Galați — Metalul Buzău

ETAPA A XII-A, 27 NOIEMBRIE

Metalul Buzău — Flamura roșie Tecuci
Gloria Bîrlad — Foresta Fălticeni
Ancora Galați — Rapid Mizil
Metalul Rădăuți — Victoria Roman
Petrolul Moinești — Gloria C.F.R. Galați
Textila Buhuși — Locomotiva Iași
Unirea Focșani — Minobrad V. Dornei

ETAPA A XIII-A, 4 DECEMBRIE

Gloria C.F.R. Galați — Textila Buhuși
Victoria Roman — Unirea Focșani
Flamura roșie Tecuci — Gloria Bîrlad
Minobrad Vatra Dornej — Ancora Gl.
Locomotiva Iași — Metalul Rădăuți
Foresta Fălticeni — Metalul Buzău
Rapid Mizil — Petrolul Moinești

PREGĂTIRI, PREGĂTIRI

DAN SÎRBU DESPRE AURUL ZLATNA

De la 5 august și-a reluat pregătirile și noua promovată în categoria C Aurul Zlatna. Tînărul antrenor Dan Sîrbu, care ne-a vizitat la redacție, ne-a dat unele amănunte privind modul în care decurg ședințele de pregătire ale jucătorilor săi.

— *În prima parte am pus accent pe îmbunătățirea pregătirii fizice, apoi vom lucra pentru însușirea cît mai corectă a unor procedee tehnice. În continuare vom susține și cîteva meciuri amicale, cu A. S. Cugir (18 august) și Minerul Lupeni (21 august).*

— Pe ce jucători contați?

— *Vă rog să-i notați: Popa, Tombotaș, Floca, Mureșan, Borza, Vințan, Dudaș, Cosma, Bălăneanu, Done, Preda, Boldan și alții. Cu toții sînt sîrguincioși și manifestă dorința ca în viitorul campionat să obțină rezultate bune, să facă jocuri care să satisfacă pe iubitorii fotbalului din Zlatna.*

(P. V.)

SPERANȚE LA OLTUL SF. GHEORGHE

Am poposit pe stadionul din Sf. Gheorghe cu cîteva minute înaintea începerii unui nou antrenament al formației locale. Pînă la începerea ședinței de pregătire am stat de vorbă cu *Mircea Boriceanu*, antrenorul echipei de categoria C (seria Sud), *Oltul Sf. Gheorghe*. Prima întrebare s-a referit la poziția ocupată de echipa sa în ediția trecută a campionatului.

— *Locul 10*, ne-a răspuns interlocutorul, *pe care ne-am clasat nu ne mulțumește. Comportarea slabă din sezonul anterior trebuie pusă pe seama a doi factori: 1. Fluctuația de jucători, datorită actelor de indisciplină ale unor sportivi și retragerea altora din activitatea competițională; 2. Lipsa de cadre tinere.*

— Ce măsuri ați luat pentru ca aceste neajunsuri să fie înlăturate?

— *În urma măsurilor luate împotriva celor nedisciplinați cred că toți jucătorii au tras învățămintele cuvenite. Pentru împrospătarea echipei am promovat în lot 4 juniori și anume pe Constantin Varză, Ion Danciu, Alex. Bordoczi și Șandor Nagy. Mai am în vedere pe A. Dobrița, C. Georgescu și Gh. Kiss, juniori talentați, care dacă vor continua să se pregătească cu conștiinciozitate vor ajunge cu siguranță în prima garnitură. Sper că întinerind formația, în campionatul 1966—1967 să avem o comportare care să dea satisfacție numeroșilor noștri suporteri.*

— Cînd ați reluat antrenamentele și ce obiective v-ați propus pentru perioada de pregătire în vederea noului sezon?

— *Prima ieșire pe teren a avut loc la începutul lunii iulie. Pînă în prezent avem 14 antrenamente în... picioare. Planul de pregătire pe lunile iulie—august a fost împărțit în două: în prima etapă am pus accent pe dezvoltarea calităților fizice iar acum ponderea o au exercițiile tehnice, schemele tactice și pregătirea fizică specială.*

Discuția noastră s-a încheiat aici pentru că pe teren își făcuseră apariția jucătorii. Urmărindu-i cum lucrează în aceste zile ne-am dat seama că fotbaliștii de la *Oltul Sf. Gheorghe* muncesc cu rîvnă pentru ridicarea nivelului lor tehnic, dornici de a aborda noul campionat cu o pregătire superioară.

I. TRAIAN



La prima evoluție în Capitală, S.K.A. Rostov a lăsat o bună impresie publicului. Fotbaliștii sovietici s-au impus prin jocul lor tehnic, în continuă mișcare. Iată-i, în fotografie, apărîndu-se cu calm la unul din atacurile inițiate de jucătorii echipei Progresul.

Foto: St. Petrică

S.K.A. Rostov și selecționata orașului Hanovra își continuă turneul în țara noastră

După jocurile susținute duminică la București și Constanța, S.K.A. Rostov și selecționata orașului Hanovra își vor continua turneul în țara noastră.

Astfel, S.K.A. Rostov va mai evolua în ziua de 9 august la Craiova în compania Științei și la 11 august la Petroșeni într-un meci cu Jiul.

Selecționata orașului Hanovra urmează să susțină în continuarea turneului încă trei jocuri: la Ploiești cu Petrolul (11 august), la Brașov cu Steagul roșu (14 august) și la Pitești cu Dinamo (17 august).

Cele două dimensiuni ale antrenamentului

Se publică în presa sportivă străină date interesante despre cele 5—6 ore zilnice de antrenament al unor sportivi de talie mondială, cum ar fi alergătorul australian Ron Clarke sau înotătorul german Wiegand. Să fim atenți: este vorba de sporturi unde exersarea tehnicii se face o dată cu pregătirea fizică.

Mult mai grea este organizarea pregătirii la acest nivel la jocurile sportive, unde pregătirea tehnică necesită multe ședințe individuale, unde se mai pun complexe probleme tactice care cer și ele pregătire și unde pregătirea fizică nu ar trebui să rămînă mai prejos de cea a atleților și înotătorilor.

Dacă am judeca deci pregătirea unui jucător de handbal, volei, baschet sau fotbal prin prisma antrenamentului unui atlet sau înotător de performanță, atunci ar trebui să conchidem că jucătorii trebuie să consacre pregătirii lor chiar mai multe ore decît atleții sau înotătorii. Dar realitatea este alta și anume că Drăgan, Novacec, Ivănescu sau Pîrcălab se antrenează mai puține ore decît Cristina Balaban, Vladimir Moraru, Vamoș sau Barabaș.

Acest lucru este cu atît mai surprinzător cu cît se știe că antrenamentul pentru jocurile sportive fiind mai variat și într-un fel mai atractiv decît cel necesar pentru sporturile individuale este și mai puțin obositor pentru sistemul nervos și deci pentru întregul organism.

Putem trage de aci o primă concluzie: jocurile sportive mai au de învățat din antrenamentul atleților. De altfel, este adevărat că aceste sporturi s-au aflat mereu pe o poziție mai avansată în ce privește fundamentarea



științifică a antrenamentului precum și intensitatea acestuia. (Dăm ca exemplu faptul că antrenamentul pe intervale a fost adaptat la jocurile sportive după metode inițiate în atletism). Există deci rezerve care oferă posibilitatea prelungirii în timp a antrenamentelor la jocurile sportive, folosind experiența altor ramuri sportive în direcția uneia din dimensiunile antrenamentului.

Dar, în direcția înmulțirii orelor de antrenament există o limită și ea ne impune cea de-a doua concluzie.

Dezvoltarea practicării jocurilor sportive pe plan mondial a dus la generalizarea în multe țări a unui nivel de pregătire pentru a cărui atingere echipele se întrec în a folosi din ce în ce mai multe ore de antrenament. Dar, această dezvoltare are o limită firească impusă de necesitățile preocupărilor de viață importante. Pentru a evita împingerea antrenamentelor spre limita absurdului, există posibilitatea de a se exploata mai bine orele disponibile în primul rînd printr-o mai bună organizare și alegere a exercițiilor și în al doilea rînd prin intensificarea antrenamentului. Exerciții mai grele, făcute cu frecvență mai mare, executate mai iute, cu pauze din ce în ce mai scurte (bineînțeles, ținînd seama de posibilitățile existente) pot rezolva sarcini de pregătire care altfel se rezolvă într-un timp mai îndelungat. În această direcție se află deci cea de-a doua dimensiune a antrenamentului și ea trebuie folosită cît mai bine pentru a se accelera pregătirea și a se evita înmulțirea peste măsură a orelor.

Folosindu-se metodele disponibile de intensificare a antrenamentelor, se poate ajunge la situația ca un anumit grad de pregătire să fie obținut cu mai puține ore de antrenament decît s-au folosit în acest scop în trecut.

Elaborarea metodelor celor mai adecvate pentru efectuarea unor antrenamente mai intense trebuie să preocupe în cel mai înalt grad colegiile de antrenori, pe fiecare tehnician, metodolog precum și pe fiecare jucător practicant al vreunui joc sportiv la nivel de performanță. În acest scop trebuie atrași spre o colaborare cît mai strînsă medicii sportivi.

TUDOR VASILE

MECI INTERNAȚIONAL

C. F. R. Arad — Szallitok Budapesta 1-1 (0-0)

ARAD, 7 (*prin telefon*). — Publicul arădean a asistat duminică la întîlnirea internațională amicală dintre echipa locală C.F.R. și formația Szallitok din Budapesta. În prima repriză au dominat mai mult gazdele și, deși au avut ocazii de a marca, scorul a rămas alb. Ocazii favorabile au ratat Toma în minutele 33 și 34 și Damian în min. 42. Primul gol al partidei îl înscriu arădenii imediat după reluare prin Beșcuca în min. 46. Oaspeții obțin egalarea în min. 53 prin Polgor, care a speculat o greșeală a portarului arădean. Pînă la sfîrșitul jocului inițiativa trece cînd de o parte cînd de cealaltă, dar înaintașii nu reușesc să înscrie.

ȘTEFAN IACOB — coresp.

Pronosport • Pronoexpres

Programul concursului Pronosport nr. 33 de duminică 14 august a.c. cuprinde 13 meciuri foarte atractive: întîlnirea internațională de fotbal Steagul roșu — Hanovra (R.F.G.) și 12 partide din cadrul competiției „Cupa de vară" la care participă și echipe din categoria A.

Dar iată programul acestui concurs: I. Steagul roșu — Hanovra (R.F.G.), II. Progresul București — Rapid, III. U.T.A. — Politehnica Timișoara, IV. Știința București — Dinamo Pitești, V. C.S.M.S. Iași — Dinamo Bacău, VI. Siderurgistul Galați — Farul, VII. Minerul Baia Mare — Crișul, VIII. Știința Craiova — Jiul Petrila, IX. Oltul Sf. Gheorghe — Metrom, X. Tractorul Brașov — Rulmentul Brașov, XI. Gloria C.F.R. Galați — Fructexport Focșani, XII. Progresul Strehaia — Metalul Tr. Severin, XIII. Minobrad Vatra Dornei — Metalul Rădăuți.

PLATA PREMIILOR LA CONCURSUL PRONOEXPRES nr. 31 DIN 3 AUGUST 1966

În Capitală, premiile se vor plăti începînd cu data de joi 11 august 1966 la casieriile Loto-Pronosport din cadrul fiecărui raion.

În provincie, premiile se vor plăti prin casele raionale C.E.C după 2—4 zile de la începerea plăților în Capitală, timp necesar pentru circuitul poștal și bancar al documentelor.

Pentru participanții cîștigători din mediul rural, spitale, sanatorii și unități militare, premiile se vor expedia prin mandat poștal, începînd cu data de joi 11 august 1966.

● Tragerea premiilor mari Loto de azi va avea loc la București în sala din str. Doamnei 2 la ora 18.30.

● Tragerea Pronoexpres de mîine miercuri 10 august a.c. va avea loc în orașul Brașov la ora 18.30.

PRONOEXPRES

Premiile concursului Pronoexpres nr. 31 din 3 august 1966:

Categoria a II-a, 1 variantă a 27.431 lei și 8 variante a 2.431 lei.

Categoria a III-a, 40 variante a 2.042 lei.

Categoria a IV-a, 371 variante a 283 lei.

Categoria a V-a, 1.184 variante a 83 lei.

Categoria a VI-a, 5.635 variante a 25 lei.

Report la categoria I: 45.043 lei.

Premiul de 25.000 lei atribuit unei variante de la categoria a II-a va fi tras la sorți miercuri 10 august 1966 după tragerea concursului Pronoexpres.

Rubrică redactată de Administrația de Stat Loto-Pronosport